



दार्मा गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पत्र सं : २०८०/०८१

चलानी नं:- १००१



कर्णाली प्रदेश नेपाल

Website: www.darmamun.gov.npEm

ail: ito.darmamun@gmail.com

मिति : २०८०/१०/१०

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन सम्बन्धमा ।

श्री माध्यमिक विद्यालयहरु
दार्मा गाउँपालिका, सल्यान ।

उपर्युक्त विषयमा दार्मा गाउँपालिकाको आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को स्वीकृत बजेट तथा कार्यक्रम अनुसार दार्मा गाउँपालिका माध्यमिक विद्यालय स्तरीय 'राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता' दार्मा गाउँपालिकाको आयोजना र श्री जनज्योति माध्यमिक विद्यालय दार्मा - ३, फारुलाचौरको व्यवस्थापनमा मिति २०८० माघ १४ गते देखि २०८० माघ १६ गते सम्म सञ्चालन गर्ने दार्मा गाउँपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०८० माघ ०९ गतेको निर्णयानुसार तपसिल बमोजिमका खेलहरु आयोजना गरिएकोले दार्मा गाउँपालिका क्षेत्र भित्र सञ्चालित माध्यमिक विद्यालयहरुले राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० (पाँचौ संसोधन) को अनुसुची १ अनुसारको ढाँचामा खेलाडीहरुको विवरण भरि २०८० माघ १३ गते दिउँसो १:०० वजे भित्र अनिवार्य पेस गर्नु हुन अनुरोध छ ।

तपसिल

क्र.स	तह	छात्रा	छात्र	कैफियत
१	माध्यमिक तह (कक्षा ९-१२)	१. दौड : १०० मिटर, २०० मिटर, ४०० मिटर, ८०० मिटर, १५०० मिटर, ३००० मिटर, ४×१०० रिले र ४×४०० रिले । २. उफ्रने र फ्याक्ने : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटपुट ८ पाउन्ड । ३. भलिबल र कबड्डी ।	१. दौड : १०० मीटर, २०० मिटर, ४०० मिटर, ८०० मिटर, १५०० मिटर, ३००० मिटर, ४×१०० रिले र ४×४०० रिले । २. उफ्रने र फ्याक्ने : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम र सटपुट १२ पाउन्ड । ३. भलिबल र कबड्डी ।	

रेशम ओली

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

रेशम ओली

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत